終活カウンセラー遠藤の
ステキな「終活」
VOL.5

あなたの大切な方の「おくりかた」

最近、事前相談で来訪され、「『家族葬』ってできるんですか」とお聞きになる方が増えております。「家族葬」とは文字通り、家族（もしくは親戚などまで範囲を広げた身内）だけで葬儀を行うことです。ですから、できるのかというご質問をお受けすると、できるかどうかはあなた次第ですというニュアンスでお答えいたします。お客様は、小さいお葬式だけど葬儀屋さんは引き受けてくれるんだろうかと不安からお聞きしてくるのでしょう。安心して下さい！引き受けますよ！どこかの芸人さんの言葉みたいになりましたが、この家族葬はできるご家庭とできないご家庭がございますので、お話しをお聞きしたうえで一般葬をおすすめするご家庭もでてまいりますよということです。無理に家族葬で行ってしまい、後々困ったことになるのでは、送られる側も送る側も後悔するようになるからです。

そもそも「家族葬」とは、家族（お身内の方）だけでゆっくりとお別れができ、弔問客の接待に追われるということがないため、落ち着いた気持ちで故人を送ることができるというメリットがあって行われるようになりました。しかし、「家族葬」という言葉が一人歩きし、流行りのように「うちも家族葬で行う」という方が増えております。家族葬の本来の意味合いをよく知らないまま、ご自分の家庭のことをよく考えないまま、家族葬でお葬式をしてしまって、あとあと困ったことになった事例をいくつもみてきております。

例えば、事業経営をされているご家庭が家族葬で行ってしまい、後日、取引先や顧客の方々、ご近所の方などが、亡くなったのを知って弔問に訪れ気の休まる暇がなかったということがありました。また、お子様を亡くされ、小さい式場を抑えてお葬式を行ったところ、ご友人の方にたくさんきていただき、式場からあふれてしまったということもありました。

ご趣味をお持ちの奥様が亡くなられ、そのお付き合いの実情を知らなかった旦那様が家族葬で行い、最後にお別れしたかったのにと責められたというお話しを聞いたこともございます。自分の人生は自分がよく知っています。でも家族だからといってその方の人生を全部わかっているかどうかは疑問ですよね。進学や就職、また結婚などで親と子が離れて暮らしているというご家庭は多いと思います。一緒に住んでいた連れ合いでも、亡くなってたくさんの方に弔問に来ていただき、通夜ぶるまいでいろいろお話しが出て初めて知ったこともあると話してくれた旦那さまもいらっしゃいました。お葬式にはその方の生きざまがよくあらわれます。ご家族を大切にしてきた方は最後も大切に見送られます。自分のことより人のことを優先させてきたなんて方のお葬式には、無理をしてでも最後のお別れをしたくて参りましたという方のご弔問があったりします。ですので、家族葬の本来のあり方をご理解なさったうえで、自分には、また自分の家族にはその形式が望ましいのか判断していただきたいと思います。送る側、送られる側に意思の疎通があればこそ悔いのないお葬式となるでしょう。生前から話し合っておくのがよろしいかと思います。

少し前のバブル時代には、お付き合いで参列なさるという方も多かったため、故人の顔も名前すらも知らないというケースがございました。喪主様のお名前がわかっていればまだいいのですが、喪主のご家族やご兄弟しか知らないという方もいらっしゃって、お問合せの返答に困ることもしばしばありましたね。本来、故人を弔うお葬式なのに、それもなんだか切ないなと思ったものです。この例は極端な話しですが、家族葬のメリット、デメリットを理解した上でお葬式を考えてみて下さい。

あなたの大切な方をお送りする時に、その方らしい送り方をすることが人生最後のセレモニーに対する最高のおもてなしとなることでしょう。そのためには、普段から家族で話し合っておくことが大切で、お互いの気持ちを知りうることがいい生き方にもつながり、最後に後悔することなく人生を終えられると思います。そのお手伝いを終活カウンセラーとして私もできたらと思います。家族葬をもっとよく知るためにお話しを聞いてみませんか！

終活カウンセラー
遠藤 清子（えんどうきよこ）
一般社団法人終活カウンセラー協会認定終活カウンセラーとして活躍。株式会社ごんきや営業課長。一男一女の母。

お仏壇のごんきや

仙台本店	仙台市青葉区五橋2-8-14 TEL 022-266-5559
長命ケ丘支店	仙台市泉区長命ケ丘3-30-15 TEL 022-341-5553
南光台支店	仙台市泉区南光台7-4-22 TEL 022-251-7778
高砂支店	仙台市宮城野区福室4-18-2 TEL 022-786-3666
岩切支店	仙台市宮城野区岩切分台3-14-1 TEL 022-255-3555
多賀城支店	多賀城市町前2-3-16 TEL 022-366-5151
松島支店	松島町松島字普賢堂44-1 TEL 022-353-4888
塩釜本店	塩釜市南町7-32 TEL 022-365-5559
西塩釜サテライト店	塩釜市南町5-5-1F TEL 022-365-5556

現代仏壇 GALLERY memoria

ギャラリーメモリア仙台五橋店	仙台市青葉区五橋2-8-14 TEL 022-227-4555
ギャラリーメモリア仙台長命ケ丘店	仙台市泉区長命ケ丘3-30-15 TEL 022-341-5553
ギャラリーメモリア多賀城店	多賀城市町前2-3-16 TEL 022-366-5151
現代仏壇ギャラリー仙台高砂店	仙台市宮城野区福室4-18-2 TEL 022-786-3666
現代仏壇ギャラリー西塩釜サテライト店	塩釜市南町5-5-1F TEL 022-365-5556

事前相談サロン

仙台五橋サロン	仙台市青葉区五橋2-8-14 TEL 022-716-5555
仙台高砂サロン	仙台市宮城野区福室4-18-2 TEL 022-786-3666
多賀城サロン	多賀城市町前2-3-16 TEL 022-366-5151
西塩釜サロン	塩釜市南町5-5-1F TEL 022-365-5556

塩釜本社
〒985-0043 塩釜市袖野田町24-2
TEL 022-365-5555

仙台本社
〒980-0022 仙台市青葉区五橋2-8-14
TEL 022-716-5555

サービスエリア
仙台市全域・塩釜市・多賀城市・東松島市・宮城郡・黒川郡

創業200年。これからも、地域とともに。
1815年創業
葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・花環・墓石
株式会社ごんきや

ごんきや 検索
http://www.gonkiya.com

楽天 ICHIBA
日本最大級の通販オンラインショップ
楽天市場にて仏壇・仏具・お線香など販売中
取扱点数2500点以上
お仏壇百貨店
http://www.rakuten.co.jp/gonkiya/

地下鉄「五橋駅」徒歩5分
セレモニア五橋 欅会館

仙台市青葉区五橋2-8-14
TEL:022-716-5555
仙台市青葉区

「川平市営住宅東バス停」前。北環状線沿い
セレモニア長命ケ丘 梓会館

仙台市泉区長命ケ丘3-30-15
TEL:022-341-5553
仙台市泉区

四条通りの中心。「南光台南一丁目バス停」前
セレモニア南光台 椿会館

仙台市泉区南光台南1-3-1
TEL:022-251-5888
仙台市泉区

JR「岩切駅」より徒歩7分
セレモニア岩切利府 楓会館

仙台市宮城野区岩切分台3-14-1
TEL:022-255-3555
仙台市宮城野区

国道45号線沿いJR仙石線「陸前高砂駅」より徒歩6分
セレモニア高砂 桜会館

仙台市宮城野区福室4-18-2
TEL:022-786-3666
仙台市宮城野区

国道45号線「八幡交差点」より徒歩1分
セレモニア多賀城 橘会館

多賀城市町前2-3-16
TEL:022-366-5151
多賀城

国道45号線「八幡交差点」より徒歩1分
橘別館

多賀城市町前2-3-16
TEL:022-366-5151
多賀城

国道45号線みちのく伊達政宗歴史館近く
セレモニア松島 柊会館

松島町松島字普賢堂44-1
TEL:022-353-4888
松島

JR仙石線「西塩釜駅」より徒歩4分
セレモニア塩釜 楠会館

塩釜市南町7-32
TEL:022-367-7777
塩釜

JR仙石線「西塩釜駅」より徒歩3分
セレモニア塩釜 ごんきや会館

塩釜市旭町9-2
TEL:022-364-9118
塩釜

あの人のことだけ想う場所
セレモニア
大切な方をお送りするその日を、
人生で最も感動的な日に。
大切な方のことだけ想う
その時、その場所。
祈る心を大切に、
ごんきやが真心込めて
お手伝いいたします。