

縁起でもないことで縁を深める終活！

皆さんこんにちは！終活カウンセラーの遠藤清子です。

「終活」って流行りのように言うけど、

縁起でもない！私はまだ死がないわよ！

と言つてるあなた…まだ死がないけど

それは…なんて言つたら怒られそうですね。

が、人はこの世に生をもつて生まれた限り

必ず死を迎えるのです。「縁起でもない」

という言葉で嫌われることって、たくさんありますよね。例えば「北枕」です。人は

寝る時に自分が今どちらを頭にしている

か気にしますよね。なぜか？それは、北が

涅槃（ねはん）の方角と言われているので

北枕を避けているんですよ。お釈迦様

が亡くなる際、頭を北にし顔を西に向け

右脇を下にして（頭北面西右脇臥）こと

から、死者が亡くなるとそれになぞらう

て頭を北にご安置するので、生きている

者が北を枕にすることを縁起でもないと

言うんですね。しかし、この北枕、地磁気

の関係で安眠できるというんです。北半

球では磁場は北から南に流れしており、南

半球では逆になります。日本は北半球で

すから、磁場の流れは北から南へと流れ

ることで、血行が良くなつて、その結果疲

労が回復され目覚めもよくなるようす。

また、風水では北枕になると「体に溜

まつた悪い氣を流す」とされているようでもあります。縁起でもない」と北枕を避けるのか、身体のためにあります。それでも、終わるまでにどう生きるか

ではないでしょうか。

「終活」は「亡くなる前のこと、亡くなっ

てからのこと、そして亡くなる時」というこ

とから考えて、保険や介護、遺言・相続、

お葬式、お墓などに大きく分けられます。

ここでも「縁起でもない」ことが出てき

ます。例えば、遺言ですね。遺言を書くなんてまだ早いでしょ！書いたら不吉

なことがおこるんではないかななどとして

縁起でもないと言われるんですよ。でも

は、亡くなる直前に書くものなのでしょ

うか？もし、瀕死の状態なら、当然、冷静

な判断などできません。ましてや災害の

ような突然訪れる死の時は無理です。ま

た、冷静な判断ができないということです

うと、痴呆になつてしまつたなら、自分の

意思を明確に書くことはできないと思いま

す。早くから備えればいいざと、いつ時に

必ず遺された方に感謝されるでしょう。

途中で気が変われば書き直せばいいんで

す。生前から揉めないために、内容は明

かさないでおくこともよろしいですし、明かすことによって相続する方の対応を見ると、いうのも人生楽しくなりそうですね。

もうひとつ、縁起でもない事といえば

「お葬式」ですね。昔ほどではありませんが、今でも死んでもいないのに「お葬式」

の話だなんてーと言ふ方いますよね。果たしてどうでしょうか？いざ、人が亡くなつた時に、何の備えもなければ何をどうしたらしいのかわからないのと、かかる費用の準備などで慌てると思います。大

が、今でも死んでもないのに「お葬式」

なつた時に、何の備えもなければ何をど

うしたらしいのかわからないのと、かかる

費用の準備などで慌てると思います。大

家族で暮らしていた昔と違い、核家族になつたことで聞く人が家の中にいない

んです。それと、亡くなつた方名義の銀行

口座は死亡が確認されると凍結されま

すから、急に亡くなつた場合など、当面の

お葬式にかかる費用の工面に困るかも

しません。前もってお葬式に関して準

備することは縁起でもないことではな

く、残された方への思いやりなんです。

このことからも、「終活」は縁起でもな



終活 5/23月 10:00～
セミナー開催
会場/梓会館 仙台市泉区長命ヶ丘3-30-15
第一部:エンディングノートを書いてみよう
第二部:フルーツカッティング
セミナーのご予約・お問い合わせは下記番号まで
TEL:022-361-5630
【事前予約】ふれ「愛」メイト事務局

終活カウンセラー
遠藤 清子(えんどうきよこ)

一般社団法人終活カウンセラー協会
認定終活カウンセラーとして活躍。株式
会社ごんきや営業課長。一男一女の母。

お仏壇のごんきや

仙台本店 仙台市青葉区五橋2-8-14
TEL 022-266-5559

長命ヶ丘支店 仙台市泉区長命ヶ丘3-30-15
TEL 022-341-5553

南光台支店 仙台市泉区南光台7-4-22
TEL 022-251-7778

高砂支店 仙台市宮城野区福室4-18-2
TEL 022-786-3666

岩切支店 仙台市宮城野区岩切分台3-14-1
TEL 022-255-5555

多賀城支店 多賀城市町前2-3-16
TEL 022-366-5151

松島支店 松島町松島字普賢堂44-1
TEL 022-353-4888

塩釜本店 塩釜市南町7-32
TEL 022-365-5559

西塩釜サテライト店 塩釜市南町5-5-1F
TEL 022-365-5556

事前相談サロン

仙台五橋サロン 仙台市青葉区五橋2-8-14
TEL 022-716-5555

仙台高砂サロン 仙台市宮城野区福室4-18-2
TEL 022-786-3666

多賀城サロン 多賀城市町前2-3-16
TEL 022-366-5151

西塩釜サロン 塩釜市南町5-5-1F
TEL 022-365-5556

塩釜本社

〒985-0043 塩釜市袖野田町24-2
TEL 022-365-5555

仙台本社

〒980-0022 仙台市青葉区五橋2-8-14
TEL 022-716-5555

サービスエリア

仙台市全域・塩釜市・多賀城市・東松島市・宮城郡・黒川郡

創業200年。これからも、地域とともに。

1815年創業
葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・花環・墓石

ごんきや 株式会社 ごんきや

ごんきや 椿会館

ごんきや 仙台市旭町9-2
TEL:022-364-9118

楽天
ICHIBA

日本最大級の通販オンラインショップ
楽天市場にて仏壇・仏具・お線香など販売中
取扱点数2500点以上

お仏壇百貨店

http://www.rakuten.co.jp/gonkiya/

大切な方のことだけ想う場所
あの人のことだけ想う場所
セレモニー
大切な方をお送りするその日を、
人生で最も感動的な日に。
その時、その場所。
祈る心を大切に、
ごんきやが真心込めて
お手伝いします。

地下鉄「五橋駅」徒歩5分
セレモニア五橋
櫻会館

「川平市営住宅東バス停」前、北環状線沿い
セレモニア長命ヶ丘
梓会館

四条通りの中心、「南光台南一丁目バス停」前
セレモニア南光台
椿会館

JR「岩切駅」より徒歩7分
セレモニア岩切和府
楓会館

国道45号線沿いJR仙石線「陸前高砂駅」より徒歩6分
セレモニア高砂
桜会館

国道45号線「八幡交差点」より徒歩1分
セレモニア多賀城
橘会館

国道45号線「八幡交差点」より徒歩1分
セレモニア松島
橘別館

国道45号線みちのく伊達政宗歴史館近く
セレモニア松島
柊会館

JR仙石線「西塩釜駅」より徒歩4分
セレモニア塩釜
楠会館

JR仙石線「西塩釜駅」より徒歩3分
セレモニア塩釜
ごんきや会館