

ごんきや「終活カウンセラー」遠藤清子の

生き活きと

## 終活教室



終活カウンセラー 遠藤清子

七ヶ浜に嫁いできて、ごんきやに入社。以来21年、家族に寄り添うことを大切に、葬儀の仕事に従事。大震災を経て、皆様には後悔してほしくないとの終活への想いを深め、セミナーにも心を注いでいる。

りに使っているという、現役経営者の方もいらつやいます。

遠藤 終活セミナーでよく聞かれることですが、どの位かかるものなのでしょう。

斎藤 介護度は要支援1～要介護5まであり、一概にはいえませんが、在宅の場合の月負担額は4～5万円から6～7万円。特別老人保健施設の場合は、平均15～16万円、年金の少ない方は10万円くらいが目安です。そうしたことは地域支援包括センターのケアマネージャーさん、隣のおばさんも含め、



介護付有料老人ホーム(サン・パレ加瀬)に続いて、この4月に新たな施設を多賀城駅前にオープンさせる株式会社サン・パレの代表取締役である斎藤秀典さん

### 第3回 テーマ

## 知りたい！介護・介護保険のこと

今回は介護・介護保険について、介護付有料老人ホームを経営される斎藤秀典さんにお話を伺っていきます。

遠藤 まず、介護を取り巻く状況はどうですか。

斎藤 人口の1/4以上が65才以上です。平均寿命は伸びているものの、健康寿命との差は大きく、その差である5～10年が介護が必要となる状態というわけです。一方、1世帯当たりの人数は、宮城県では2.45人平均と減っていて、中高

年の一人暮らしが増加しています。

遠藤 本人にとっても家族にとっても、介護はさけて通れない状況ですね。そうした中で、介護保険制度があるわけですが、これについても大まかに教えてください。

斎藤 平成12年に成立し、国民に〈介護を受ける権利〉が派生しました。何回か改正があり、昨年の改正で自己負担2割に、「介護は在宅で」という方向になっています。

遠藤 老後や介護を見ずえ、家で暮らすか施設で暮らすかも考えておくというのでしょうか。

斎藤 施設に入るといって、どうしても、世間体を気にして「寝たきり・オムツ・認知症」の3つが揃ってから考えるというケースが多いようですが、もっと早く考えておくのではないかと思います。

息子さん一人でご両親を介護しているという場合など、本当に大変です。また、せっぱ詰まった状況で探すと、希望に添う施設を選べないということもあります。

実際、うちの施設では60才の誕生日に健康で入居され、別荘代わ

わりに相談できる人が多くいるのにこしたことはありませんね。

遠藤 うちの終活セミナーも、皆さんの不安を半分でもとり除くことができればと思っています。斎藤さんのところでは、4月に多賀城駅前に新しい施設をオープンさせるとのこと。これからも地元の会社として、セミナーで話していただくなどつながっていただきたいと思います。

### ◎次号予告

「おひとりさまの終活」

### 終活セミナーのご案内

日時：3月27日(日) 午前10時より

場所：セレモニア塩釜楠会館

塩釜市南町7-32

日時：4月18日(月) 午前10時より

場所：セレモニア長命ケ丘梓会館

仙台市泉区長命ケ丘3-30-15

セミナーに関するお問い合わせ (株)ごんきや多賀城支店 TEL.022-366-5151(遠藤)

※終活セミナーはお一人様でもグループ様でもお申込みいただけます。  
出張開催もしておりますので、お気軽にお問合せください。



1815年創業  
葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・花壇・墓石  
株式会社 **ごんきや**

塩釜本社：〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町24-2  
仙台北社：〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋2-8-14

☎ 0120-365-554