

ごんきや「終活カウンセラー」遠藤清子の

生き活きと

# 終活教室

終活カウンセラー 遠藤清子

七ヶ浜に嫁いできて、ごんきやに入社。以来21年、家族に寄り添うことを大切に、葬儀の仕事に従事。大震災を経て、皆様には後悔してほしくないと思われ、終活への想いを深め、セミナーにも心を注いでいる。



——よく聞く「終活」、正直なところ、漠然としたイメージですが

遠藤 終活という言葉は、週刊誌から生まれ、2010年の流行語大賞になるほど、またたく間に広がりました。一般的に、遺言を書く、相続について明確にしておくなどが考えられますが、実は、終活はもっと進んでいて、死を迎えるための活動ではなく、「より良く生きるための活動」になっているんです。

佐藤 従来、死を考えること、死

## 第1回 テーマ

## 終活って何？どう、変わるのか？

なく送ってあげられるというふう  
に、良い方向になってきました。

——エンディングノートが大切な  
役割を果たしているのですね。

遠藤 終活セミナーでは、エン  
ディングノートを使って、一緒に書  
けるところから書いていきます。

佐藤 気軽に書くことも大切  
で、そのために改良を重ねたオリ  
ジナルのエンディングノートがあ  
り、至ってシンプルな内容です。

遠藤 実は、そのノートの中で、  
今の「好きなもの」という項目を

について話すことはタブー視され  
てきました。それが自然にできる  
空気を社会につくり出したのが、  
終活という言葉。考えたり、人に  
話したりすることで、より良く生  
きることにつながる——その点に

おいて、終活はブームではなく、終  
活によって人はより大切な本質に  
近づいてきていると思いますね。

遠藤 昨年、カフェで終活セミ  
ナーを開きましたが、ある喫茶店  
からのリクエストだったんですよ。  
なじみのお客さんたちが集まった  
のですが、皆様、聞きたいことを

たくさんお持ちなんだなと感じ  
ました。例えば、葬儀などについて  
も、今は核家族化、近所付き合い  
の希薄化の中で、知りたくても聞  
く人がいないというのが現状で  
すから。

実際、突然にご家族が死を迎え  
ると、通知する人からはじまって  
決めなくてはいけないことが次々  
と出てきて、ご家族は動揺のうち  
に3日間が終わってしまいます。

佐藤 最近では、終活でエンディ  
ングノートを書いていたことで、  
ご葬儀でも慌てることなく、悔い

書こうとして、私自身、仕事と子  
育てで中心で全く趣味がなかったこ  
とを思い知らされたんです。それ  
で、鉛筆画を習い始めたんですよ  
(笑)。

佐藤 終活は「知る」こと。例え  
ば、遺言が必要で、それは遺され  
る家族への思いやりだということ  
を知る、そしてまた、今の自分を  
知る、だから、より良く生きよう  
と活動していくわけなんです。

### ◎次号予告

「終活カウンセラーってなに？」



昨年、創業200年を迎えると同時に、ごんきや8代目社長に  
就任した佐藤知樹さん

## 終活セミナーのご案内

日時：2月27日(土)午前10時より

場所：セレモニア高砂桜会館 仙台市宮城野区福室4-18-2

終活セミナーに関するお問い合わせ

(株)ごんきや多賀城支店 TEL.022-366-5151(遠藤)

※終活セミナーはお一人様でもグループ様でもお申込みいただけます。  
出張開催もしておりますので、お気軽にお問い合わせください。



1815年創業  
葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・花壇・墓石  
株式会社 **ごんきや**

塩釜本社：〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町24-2  
仙台本社：〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋2-8-14

☎ 0120-365-554